



АНАСТАСИЯ  
МЕДНАЯ,  
обозреватель

## Здоровым быть модно

Всем привет. Хочу обсудить явление, ставшее для молодёжи в последние полгода самым модным, — вейпинг. Для тех, кто не знает: это — процесс вдыхания водных (ну почти) паров через персональный испаритель. Как рекламируют его производители, он безопаснее курения, и многие на это купились. А попробовав, определили, что это ещё и приятно, и вкусно. Так и стал вейпинг довольно быстро распространяться в нашей стране среди молодёжи особенно. Сдерживает рост его только высокая цена. Но забили тревогу и врачи: вейпинг вреден для здоровья человека. И призвали на помощь учёных, которые доказали, что процесс «парения» включает в себя нагрев жидкости, генерирующий пар. Однако жидкость содержит никотин, и уровень его практически никем не контролируется. Занимаясь таким делом, вы приносите вред не только окружающим, но в первую очередь себе любимому.

Возможно, те, кто «парит», считают себя крутыми. Впрочем, как и те, кто курит обычные сигареты. Не знаю, перед кем эта крутизна. По мне, всё, что они делают, и в случае, если не знают о вреде, и уж тем более, когда они об этом знают, не от великого ума. Как можно заниматься тем, что тебя убивает?! Разве в этом цель жизни?! И разве приносить вред себе самому, родным и близким, да и просто обычным людям — приятно?

И в заключение хочу сказать: что-то модно, что-то вышло из моды, а что-то будет вечно. Думаю, здоровым быть модно всегда!

Ц



## ВЭЙП —

# подростковая забава или вред здоровью?

**Все чаще и чаще на улицах мы встречаем молодых людей, выдыхающих облака пара. Большинство и не знает, что этот процесс — новое направление вредных привычек молодёжи. Вэйп — подобие электронной сигареты, где испаряется специальная курительная жидкость, пар от которой вдыхает курительщик. Эффект тот же, что и при курении. Да и вред, пожалуй, такой же. В «Реальной школе», в объединении «Окно в мир журналистики», прошёл круглый стол, где обсуждалась проблема распространения вейпинга в школьной среде и отношение подростков к этому новомодному явлению.**

Екатерина Воротынцева, 9 класс:

— Вэйпинг шёл в Россию с Запада целых два года. И только этим летом получил столь широкое распространение у нас. Сейчас вряд ли найдётся подросток, у которого не будет знакомых «вейперов». Конечно, такие люди есть и в моём окружении. Когда я поинтересовалась, для чего это делается и как к этому относятся родители, выяснилось, что родители ничего не знают. А мой знакомый «парит» каждый день в основном на улице и,

по его мнению, никому не мешает. Да и здоровью не вредит: устройство это совершенно безопасное.

А вот специалисты бы точно оспорили высказывания молодого человека. Да, вейп, и правда, менее губителен, чем обычные сигареты, но причинения вреда здоровью это не отменяет. Учёными доказано, что большинство веществ, входящих в состав жидкости электронной сигареты, очень токсичны. Они вызывают страшные заболевания лёгких, требующие порой оперативного вмешательства, даже приводят

к раку. Кроме того, в них содержится никотин, безопасного количества которого для человека просто не существует.

Мария Мальчикова, 10 класс:

— Мне не нравится, что вейп совершенно свободно может купить через интернет-магазин любой школьник — были бы деньги. Неправильно, что нет никаких запретов. Только вот одними запретительными мерами действовать нельзя. Кто-то начинает «вэйпить», потому что так делают другие, кто-то — потому, что считает это модным. А мы терпимо к этому относимся, даже понимая, что это вредно. Ведь никто из нас не сказал, чтобы тот, кто «парит», не делал этого бы в его присутствии. А значит, мы попустительствуем и на своём уровне не боремся с проблемой, если же, конечно, мы считаем это проблемой.

стр. 4

### БЛИЦОПРОС: «КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ДРУЗЬЯМ, КОТОРЫЕ «ВЕЙПИНГУЮТ»?»



СЕРГЕЙ  
ЛАТАХИН,  
ученик  
8 КЛАССА:

— Считаю, что это как сигарета: вызывает зависимость, попробуешь — и всё. Я против. В дальнейшем это всё скажется на лёгких.



АЛЕКСЕЙ  
ВЕРЕЩАГИН,  
ученик  
8 КЛАССА:

— Своих друзей в этом поддерживаю и отношусь к этому спокойно. На мой взгляд, это сравнимо с бутылкой газировки. Ничего плохого.



АНТОН  
БЕЛОУСОВ,  
студент  
4 КУРСА:

— У меня нет друзей, которые «парят». Если бы они были, я бы их не поддерживал. Для здоровья это не менее вредно, чем курение, ибо пар в лёгких способствует развитию и росту бактерий и микроорганизмов.



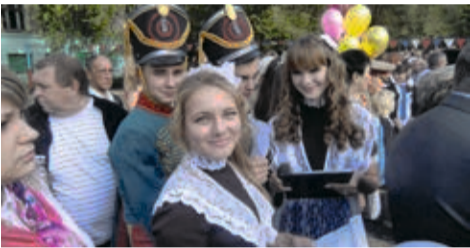
АРТЁМ  
КАЛЮКИН,  
ученик  
9 КЛАССА:

— Во-первых, это решение друзей, это их здоровье. Я думаю, что если парить в меру, то ничего страшного от этого не произойдёт.

Подготовила  
Анастасия  
Медная  
и Виктория  
Пазилова



## Маленькая, но гордая



Каждая школа, как и человек, совершенно индивидуальна. У каждой свои секреты, свои особенности. В этот раз нам предстоит познакомиться со школой № 2 Левобережного района. Внешне тихая и неприметная, она радостно распахнула свои объятия, впусив нас, юных журналистов, в свою увлекательную жизнь.

ЕКАТЕРИНА ВОРОТЫНЦЕВА,  
МАРИЯ МАЛЬЧИКОВА

С виду школа может показаться очень старой и маленькой, но в ней очень приятно находиться. Нет излишеств и пафоса, а только простота и умеренность, и именно это делает школу № 2 очень даже уютной.

Она принимает учеников с 1962 года! Конечно, это очень почтенный возраст для школы, но он накладывает и не-

которые проблемы. Годы не щадят стены здания: то потолок обвалится (да ещё и прямо перед празднованием юбилея), то окна не выдержат зимних стуж. К тому же можно ли представить современную школу без компьютеров и электронных досок? У нас, учеников 21 века, это не получается. А на всё это техническое оборудование нужны огромные средства, непосильные временами для маленькой школы на Песчановке. Но и здесь наша героиня проявила невероятную стойкость: несмотря на трудности, приняла участие в государственном конкурсе «Школа — лидер образования», где благополучно стала победителем в номинации «Инновационный образовательный комплексный проект» и выиграла грант! С его помощью потянула расходы на необходимую технику.

Вообще, школа не зря стала одним из лидеров воронежского образования. Она может гордиться не только уровнем

преподавания, но и разнообразной внеурочной деятельностью. Ребята, занимающиеся телевидением вместе со своими учителями, не раз выигрывали конкурсы регионального уровня. Школьный пресс-центр ежемесячно выпускает газету «Новое поколение». И существуют ещё музей «Искатель», ученический театр «Лик», секции по футболу, баскетболу, танцам, кикбоксингу... Например, накануне Дня чистоты в школе устраивают «День тапочек». Как интересно звучит! А как забавно и задорно выглядит! Это день, когда все-все приходят в школу в своих домашних тапочках и даже проходит конкурс. Также в школе проводят ярмарку милосердия и устраивают конкурс «Мисс Весна». Конечно, не обходится и без весёлых новогодних праздников. И концертов для ветеранов Великой Отечественной войны. А также без множества ежегодных самых разных мероприятий, собирающих зрителей со всего микрорайона.

Конечно, это было бы невозможно без совместной, слаженной работы учителей и самих учащихся. Они здесь, действительно, одна семья. Да и многие преподаватели школы в своё время были её учениками. Все проблемы решают вместе. Нужно покрасить стены музея? Дети и учителя дружно берутся за кисточки — и вперёд! Директор, Юрий Николаевич Гостилов, шутит, что его работа — «одни сплошные проблемы», но признаётся, что «детей и школу ни на что бы не променял».

Именно так, преодолевая трудности, маленькая школа № 2, изначально строящаяся как госпиталь, активно развивается и соперничает с другими образовательными учреждениями, являясь прекрасным примером для любителей опускать руки.

Ц

## Будущие интеллектуальные лидеры России

В Ярославле с 21 по 24 ноября 2016 года проходил IV Всероссийский форум «Будущие интеллектуальные лидеры России».

АВТОР



Около 500 школьников — победителей олимпиад, конкурсов научно-технического творчества и естественных наук, обладателей патентов и авторов изобретений — из всех 85 регионов России, более 200 педагогов, ректоры ведущих вузов и представители крупных отечественных компаний в четвёртый раз собрались на одной площадке обсудить, как помочь определиться в выборе будущей профессии.

В Форуме приняли участие юные учёные из Воронежа и Воронежской области: Бережных Владимир (Воронеж), Бурнашов Дмитрий (Воронеж), Иванова Яна (г. Бобров), Караханова Тамила (г. Бобров), Коротков Олег (г. Нововоронеж). Например, Дмитрий Бурнашов является победителем областного этапа олимпиады школьников по химии, призёром межотраслевой олимпиады «Звезда», лауреатом конкурса им. Вернадского, призёром различных туров олимпиад по физике: «Физтех», «Барсик», «Росатом», «Мосфиз». Владимир Бережных — призёр муници-

пального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физике, лауреат Всероссийских юношеских чтений им. Вернадского (секция химия). Кроме того, Владимир занял 3 место в первенстве г. Воронежа по теннису.

Программа форума в 2016 году была разделена на шесть направлений: «Технологии здоровья», «Технологии энергии», «Космические технологии», «Технологии движения», «Информационные технологии» и «Технологии материалов». В каждом из направлений участники и партнёры форума — крупнейшие российские инновационные компании — предлагали одарённым школьникам решить настоящие производственные задачи из профессиональной практики.

Впервые Форум проводился под эгидой Российского движения школьников и стал хорошим примером системной работы по поддержке талантливой молодёжи.

Ц



## ВЭЙП — подростковая забава или вред здоровью?

стр. 1

Полина Ходыкина, 10 класс:

— Безусловно, сложно бороться с вредными привычками. Кто-то, получая удовольствие, не смог вовремя остановиться, кому-то не хватило внимания, кто-то поддался модному течению, кто-то из каких-то протестных настроений пристрастился к курению или чему-то другому. Я поддерживаю Марию, что доступность приобретения — это первый шаг, а равнодушие окружающих — дальнейший путь к тому, чтобы кто-то из нас пошёл по кривой дороге. Бороться с последствиями всегда сложнее. Надо быть внимательнее друг к другу. Подтолкнуть человека на путь к здоровому образу жизни, чтобы он понял свои ошибки. Люди вправе всё исправить. Нужно только не закрывать глаза, а бороться с этим.

Анастасия Медная, 8 класс:

— Почему так быстро вейп распространился по всему миру? Кстати, первыми, кто разработал и выпустил электронную сигарету, стали китайцы, а именно фармацевт по имени Хон Линк. Думаю, произошло это из-за хорошо проведённой рекламной компании. В вейпе привлекает отсутствие отвратительного запаха и зловонного дыхания курильщиков. Вы просто пускаете вкусный пар. Но это обман. Здоровье от вейпа страдает. И вот об этом никто не говорит. А должна работать и другая реклама, которая рассказывает о вреде «парения».

Евгения Краснопольская, 8 класс:

— Интересно, что не так давно, в 2014 году, люди чаще всего произносили слово «варе», обозначающее как процесс курения электронной сигареты, так и саму электронную сигарету или другой прибор, выполняющий её функции, об этом рассказало издательство Оксфордского университета («US Word of the Year»). Составители самого авторитетного из изданий английского языка в мире отметили, что за год частота употребления слова «варе» выросла в два раза, что связано с популярностью электронных сигарет. И хотя 2014 год уже прошёл, вейп продолжает быть популярным не только в англоязычных странах, но и в России. А ведь группа учёных уже доказала, что термическое разложение некоторых компонентов жидкости приводит к высвобождению токсичных веществ — акролеина и формальдегида. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, имеет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленного, ещё и оказывает воздействие на центральную нервную систему. И это не единственные вредные стороны вейпинга. А положительных нет! По словам специалистов, вейпинг оказывает такое же влияние на кровеносные сосуды и сердце, что и курение сигарет.

Исследователи обнаружили, что в паре, образующемся при выдыхании, содержится 31 вредное химическое соединение. И пусть вред вейпинга пока доказан не до конца, но те данные, которые мы имеем сейчас, заставляют задуматься: а стоит ли «парить»?

Ц

## Осенняя проектная школа



Многие школьники не знают, чем заняться на каникулах. Кто-то всё свободное время проводит, как сейчас говорят, «зависая» в телефоне, компьютере или смотря целыми днями телевизор. Одни едут за город отдыхать, а другие не перестают учиться и во время каникул. Именно для таких самых активных и творческих ребят в дни осенних каникул распахнула свои двери «Осенняя проектная школа». Первая в Воронеже!

Ольга Романькова

Занятия проводились на базе Воронежского учебно-воспитательного комплекса им. Киселёва. Учащиеся гимназии им. Платонова, гимназии им. Басова, школы № 38 и лицея им. Киселёва объединились для выполнения различных проектов. За четыре дня ребята успели сдружиться, а в лабораториях лингвистики, химии, информатики, экологии, математики и физики кипела настоящая работа. Также в проектной школе сформировался пресс-центр, где самые активные и общительные участники могли попробовать себя в роли настоящих журналистов, режиссёров и репортёров.

Ребята трудились над своими проектами — от настольных игр, зрелищных опытов и экспериментов до создания собственных фильмов. У каждого проектного направления были свои кураторы. Учителя терпеливо исправляли ошибки и направляли усилия ребят на реализацию проектов.

Под руководством педотряда «Искра» участники проектов занимались тем, что сейчас называют красивым иностранным словом «тимбилдинг», по-русски это звучит немного неуклюже — «командообразование». Уже после первого дня занятий ученики выходили из проектной школы не по одному, угрюмо уткнувшись взглядами себе под ноги, а большими и шумными компаниями, обмениваясь номерами телефонов и договариваясь о будущих встречах.

Весной следующего года планируется открытие «Весенней проектной школы». Участники осеннего проекта ждут этого события с нетерпением уже сейчас, делятся планами проектов, горячо обсуждают перспективы дальнейшей работы, потому что, как показал первый опыт, на такую действительно важную и интересную работу старшеклассникам не жаль тратить драгоценные дни каникул!

Ц



## И вкусно, и полезно

В ноябре для учащихся 6 «Б» класса лицея № 6 состоялась экскурсия в компанию «Молвест». Наши журналисты, Глеб Нечукин и Анастасия Абрамова, побывали на знаменитом предприятии вместе с лицеистами.

Глеб Нечукин

Перед тем как отправиться на экскурсию, юные журналисты спросили у ребят, что они знают о «Молвесте». Практически все ответили, что там делают молочную продукцию под маркой «Вкуснотеево». И ещё они вспомнили, что каждый из них получает в школе пакетированное молоко, которое тоже производится на этом молочном комбинате.

Началась экскурсия с фильма о работе предприятия, где в доступной форме рассказывалось о том, как молочная продукция попадает к нам на стол, проделывая путь от фермы, где доят коров; завода, на котором молоко перерабатывают и осуществляют лабораторный анализ его качества; до каждой семьи, где любят её есть. Всех участников экскурсии одели в специальную одежду, и затем школьники отправились на производство, чтобы своими глазами увидеть, как изготавливают их любимые молочные продукты. Ребятам показали процесс розлива молока и смета-



ны, они посетили цеха упаковки жидких молочных продуктов: молока, йогурта, кефира и т.д.

— Здесь всё так интересно. Я узнала много нового, — поде-

лилась своими впечатлениями Дарья Арепьева. — Больше всего мне понравилось, как продукция упаковывается. Много техники, которая раскладывает всё по коробкам и баночкам. Практически нет людей. На предприятии царит стерильность и чистота.

Затем ребят ждала дегустация той самой продукции. Со школьниками провели викторину, в которой были вопросы обо всём увиденном и услышанном. На прощание гости комбината получили памятные подарки и сувениры.

Ц

# «Репортёр»: ни минуты покоя



С 27 по 29 октября в нашем городе проходил фестиваль школьных и молодёжных СМИ «Репортёр» Центрального федерального округа. Юные журналисты приехали из Рязани, Тулы, Липецка, Ярославля, Калуги, Белгородской и Брянской областей. Я и Ангелина Апасова представляли нашу газету «В Центре».

МАРИНА ВАЛУЙСКАЯ

27 октября нас, начинающих журналистов, привезли на базу отдыха «Немецкая слобода», которая находится в селе Чертовицы Рамонского района. Всех собравшихся, а нас было более ста человек, разделили на шесть студий, в составе которых за два дня мы должны были создать свой проект на тему «А мне не всё равно!». Все ребята из нашей студии оказались на редкость дружелюбными, весёлыми и энергичными. Так что общий язык с ними мы нашли быстро. Стоит отметить то, что программа фестиваля была довольно насыщенная, все мероприятия были строго расписаны по часам. Много игр, лекций, творческих конкурсов — не было ни минуты свободного времени. Каждый день был не похож на предыдущий. Вначале на станциях игры «Журналистская тропа» мы активно строили небоскрёбы из газет и журналов, вставляли пропущенные слова в крылатые выражения о журналистике, устраивали творческие конкурсы. На следующий день отправились на факультет журналистики в ВГУ. Здесь был проведён «Журналистский Mindstorms», а позже организована интеллектуально-познавательная игра «GPS-навигатор журналиста», когда ищешь конверты, в которых вопросы, а ответы отправляешь своему координатору SMS-сообщением. Затем была защита мультимедийных проектов. А в последний день фестиваля занимались созданием пост-релизов и коллективного «Облака тегов». И грустили, что так быстро пролетело время и предстоит расставаться.

Ц

# России нужны инженеры

Правительство нашей страны поставило перед центрами дополнительного образования четкую цель — 75% всех учащихся должны обучаться по техническому направлению. Это и не удивительно, ведь мы живем в век новых технологий, и без инженеров нам никуда.

ЕКАТЕРИНА ВОРОТЫНЦЕВА

Посмотреть, как воплощается в жизнь данная задача, мне удалось в одном из филиалов ЦДО «Реальная школа», именно там проходил городской фестиваль технического творчества «Стратегия 2017». В нем приняли участие 17 человек — представителей разных учебных заведений: «Созвездия», «Технограда», УВК им. Киселева, Станции юных техников № 3 и, конечно, организатора мероприятия, «Реальной школы». На фестивале чувствовался энтузиазм и заинтересованность в происходящем и у ребят, и у педагогов. В программе дня было заявлено несколько номинаций — авиа- и судомоделирование, электроника, программирование, робототехника. Участники и члены жюри конкурса работали одновременно в двух аудиториях. Каждый проект был настолько ори-

гинален и интересен, что мне пришлось постоянно бегать туда-сюда из-за страха что-то упустить. Инженерные идеи школьников действительно заслуживают особого внимания. На «Стратегия 2017» были робот-пожарник, модели новейших самолетов, управляемая с телефона машинка-перевозчик, автоматизированный нагреватель, робот-рисовальщик, робот-помощник, авторская компьютерная игра... Мне, как представителю ленивой части нашей планеты, очень



приглянулось умное мусорное ведро. Оно само открывается, когда чувствует приближение предмета. И все эти изобретения — реализация школьниками своих же собственных идей! После того, как ребята продемонстрировали свои инженерные проекты, они отправились на мастер-класс по работе с программой «Компас 3D», предназначенной для проектирования конструкций любой сложности. Безусловно, приобретенные навыки пригодятся ребятам в дальнейшем. Их учителя в это время собрались за круглым столом для выявления победителей и призеров фестиваля. А потом была церемония награждения, проходившая в очень дружественной обстановке, ведь все участники успели познакомиться и подружиться. Напряжение отсутствовало еще и потому, что количество номинаций соответствовало количеству ребят — никто бы не ушел без приза. Вызвано это тем, что мероприятие организовано не ради соревнования, а для увеличения интереса к техническому творчеству среди школьников.

Что ж, посмотрев на работы курсантов, можно с гордостью заявить: «У России есть инженерное будущее!»

Ц

# Образная и прекрасная

Каждый год в нашей школе — лицее № 8 — проводят вечер поэзии. Традиционно это событие происходит в конце осени. Возможно, осенние дивные краски располагают к лирическим настроениям. И вот в такой вечер и ученики, и их родители, и учителя декламируют свои любимые стихи, а некоторые отваживаются даже прочесть произведения собственного сочинения.

МАРИЯ МАЛЬЧИКОВА

К сожалению, в настоящее время, изобилующее современными технологиями, всё меньше времени остаётся на искусство. А как важно и порой просто необходимо хотя бы на пару часов погрузиться в прекрасный мир поэзии! Стихи Пушкина, Лермонтова, Тютчева, Есенина волновали многие поколения и откликались в сердцах многих людей. И я уверена, будут это делать вновь и вновь.

В этом году вечер поэзии был посвящён теме любви. Пожалуй, самая прекрасная тема! Тут можно выбрать столько великолепных творений, ведь практически все поэты посвящали этому чувству не одно произведение. И лилась чудная и вдохновенная мелодия поэтов из уст растроганных ею школьников. Что может быть прекраснее любви?! Как говорил Александр Дольский, русский поэт и актёр, «хочу любить и быть любимым». Слова эти можно отнести к каждому из нас. И каждый из присутствовавших в зале переживал свои эмоции, слушая выступающих. Как же прекрасно, что школа может организовать мероприятие, когда все мы, хоть и раз в году, ощущаем неповторимую силу и чувственность поэзии.

Каждому иногда хочется пусть ненадолго уйти от проблем или забот, и в этот поэтический осенний вечер многим удалось отдохнуть душой. И помогла этому поэзия, образная и прекрасная.

Ц

## ДЕКЛАМАЦИЯ

ЖЕНЯ ПОЛИВАЕВА

У меня есть мама, мамочка моя!  
Милая, родная! Любишь ты меня!  
Светлая, как солнце! Лёгкая, как ветер,  
Ты мне помогаешь жить на этом свете.  
Бабочкой ты вечно у плиты порхаешь  
И, что мало ешь, тихо ты вздыхаешь.  
Но не скажешь никогда слова

мне плохого.

Для меня ты — идеал всего  
что ни на есть святого.

И сегодня, мамочка,  
отдохни от всех забот.

И пусть тебе, родная, всегда  
во всём везёт!

Ц

## ОРАНЖЕВОЕ «ЦЕ» В КОНЦЕ

**Выпускающая группа:** Полина Ходыкина, Мария Мальчикова, Глеб Нечукин, Екатерина Воротынцева, Анастасия Медная, Евгения Краснопольская, Ольга Романькова, Марина Валуйская, Женья Поливаева, Виктория Пазилова.

**Отпечатано** в ООО «Новый взгляд»: г. Воронеж, ул. Славы, д. 13а. Тел. (473) 272-73-73. Заказ 820. Тираж 999 экз. Дата выхода 15.11.2017 г.

394028, г. Воронеж, ул. Туполева, д. 25.  
Телефон: (473) 275-02-58  
Факс: (473) 249-78-04  
E-mail: v\_centre@inbox.ru

ООО «Промышленные вести»  
394018, г. Воронеж, ул. Никитинская, д. 52.  
Факс: (473) 261-79-06. Телефон: (473) 261-79-07, 261-79-09  
E-mail: promvestvoronezh@mail.ru